



## PERSBERICHT

### Mindful Movements wordt vanaf 1 maart 2012 Djoj in Movements

**Philippe Declémy en Heleen Jansen hebben een akkoord bereikt over de voortzetting van de fitness-, sport en healthclub Mindful Movements. Vanaf 1 maart 2012 gaat Mindful Movements, gevestigd aan het Sweelinckplein 45-46 in Den Haag, verder onder de nieuwe naam Djoj in Movements.**

De nieuwe manager van Djoj in Movements, Heleen Jansen: "Djoj in Movements staat voor gezond verstand in beweging. Het is zeker geen standaard fitnessclub: er is veel persoonlijke aandacht en wij vinden het belangrijk dat je in een karakteristieke en ontspannen sportomgeving kunt trainen. Maar het belangrijkste verschil is onze nadruk op gezond bewegen vanuit een holistische visie. Het zelfcorrigerend vermogen van het lichaam nemen wij als uitgangspunt. Onze aanpak stimuleert je het bewegingspatroon te ontwikkelen dat voor jou de gewenste resultaten oplevert. "

Gezond bewegen begint bij goed bewegen. Bij Djoj in Movements leer je je innerlijke spierkracht op een bewuste manier te activeren. Iedere beweging wordt dan minder inspannend en hiermee verklein je de kans op blessures. Je bereikt meer effect met minder inspanning.

Bij Djoj in Movements kun je ook terecht voor Personal Training, Personal Coaching, BodyScreen, Mobiliteitstraining, Sportmassage en Revalidatie.

In het pand aan het Sweelinckplein 45-46 is een compleet sportgeneeskundig en gezondheidscentrum gevestigd. De faciliteiten van dit multidisciplinaire gezondheidscentrum zijn o.a.: Huisartsgeneeskunde, Sportgeneeskunde, Bedrijfsgeneeskunde, Tandheelkunde, Mondhygiënist, Diëtisten, (sport) Fysiotherapie, Manuele therapie, Fitness, Cardiofitness, Revalidatie, Reintegratie, Inspanningsfysiologie, Personal Training, Personal Coaching, BodyScreen, Mobiliteitstraining, Sportmassage en Revalidatie.

Naast een sportarts - huisarts beschikt het centrum over een Fysioplein (Achmea Pluspraktijk).

Djoj in Movements is onderdeel van Centrum Djoj in Rotterdam, het grootste centrum voor persoonlijke ontwikkeling in Nederland, waar ook Djoj in Business, Djoj Training & Opleiding, Djoj Events en Djoj in Travel deel van uitmaken.

---

#### Noot voor de redactie

Neem voor meer informatie contact op met Djoj in Movements:

Heleen Jansen, clubmanager  
Sweelinckplein 46, 2517 GP Den Haag  
T 070 3626224  
F 084 7574000  
M 06 46213064  
info@djojinmovements.nl  
www.djojinmovements.nl