

Capoeira

Vechtkunst – Dans – Muziek – Zang – Acrobatiek

Capoeira is een Afro Braziliaanse vechtkunst en is ontstaan onder de slaven in Brazilië om zichzelf te verdedigen.



Capoeira is een hele rijke vechtkunst door de combinatie van muziek, acrobatiek, dans, zang, gevecht en nog veel meer. Capoeira lijkt op een dans maar de bewegingen hebben een aanvallende of verdedigende functie.

Het capoeiraspel wordt gespeeld door 2 spelers in een kring die wordt gevormd door de capoeiristas die opzwepende muziek



maken met afro braziliaanse instrumenten en traditionele liederen om de spelers aan te moedigen.

Capoeira is voor jong en oud, mannen en vrouwen en is een lust voor het oog.

De voordelen van Capoeira

- ♣ Verhoging van behendigheid & flexibiliteit
- ♣ Verbeterd het ritme gevoel
- ♣ Beter uithoudingsvermogen & coordinatie
- ♣ Krachtwinst & evenwicht

Kom de magie van Capoeira ervaren en neem een GRATIS proefles! Let's play!

Workshops

Scholen

Beweging op een speelse manier, de workshop Capoeira is interactie! Het leert de kinderen op elkaar in te spelen en stimuleert de zelfexpressie d.m.v beweging, muziek & zang.



Festivals

Wat dacht u van een Capoeirashow in combinatie met een workshop op uw evenement? Na een inspirerende show kunnen de bezoekers zelf Capoeira ervaren!



Bedrijven

Teambuilding, een actieve & creatieve workshop Capoeira bevordert zeker de teamspirit! Uw medewerkers zullen in ontspannende sfeer nu d.m.v. bewegen & muziek communiceren.



Optredens

Een energieke Capoeira show met swingende Braziliaanse muziek op uw evenement? Dit verzorgen wij voor u samen met Kriya Familia! Capoeira, muziek, dans, eten, er is van alles mogelijk, neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken!

Kriya Familia

Zoals de naam al doet vermoeden bestaat Kriya Familia uit familieleden die samen swingende Braziliaanse muziek maken, variërend van samba, forro, maracatu, ciranda, cathira en nog meer



Vanaf zijn jeugd is vader Júlio Pimentel begonnen met het studeren van percussie instrumenten & natuur eten.

Kriya is een levensstijl, muziek, natuur, gezonde voeding en bewegen, voor de balans & harmony van het lichaam.

Hij heeft zijn muzikale bagage en zijn liefde voor percussie



overgedragen op zijn 7 kinderen die allen tot artiesten zijn uitgegroeid.

Kriya Familia is een unieke ervaring.....meer info:

www.kriyafamilia.nl