



# Intuïtieve opleidingen Rotterdam

## Training Intuïtie & Persoonlijke Kracht.

Eens per maand, op 4 zaterdagen van 10.00 tot 17.00. uur:  
Inclusief lunch , koffie en thee, in centrum Djoj.  
Door Peter de Winter, Floor Snoeijer & Christine Snoeijer.

Een mooie combinatie van oeroude en hedendaagse technieken om rust, kracht en innerlijke balans te vinden, deze te behouden en het meest wezenlijke in jezelf te herinneren.

De oefeningen zijn licht en ontspannend en doeltreffend, visualisaties, meditatie, uitwisseling en lichaamswerk wisselen elkaar af  
Je versterkt intuïtie en energie, (je aura en je chakra's) leert deze beter kennen en beter gebruiken.

Je rond elke lesdag af met praktische toepassingen voor de dagelijkse praktijk. Zodat je ook in moeilijker omstandigheden beter in je energie en vel zit.  
Je krijgt inzicht in jezelf, je helderheid groeit en je leert vertrouwen op je intuïtie  
Het uitwerken van je levensthema's loopt als een rode draad door alle lessen heen.

Binnen de training werk je met plezier aan de kracht van je innerlijke kompas.

Dag 1: intuïtie, meditatie en mindfulness.

Dag 2: aura en chakra's In balans.

Dag 3: karakterstructuren, enneagram, thema's en talenten

Dag 4: innerlijke kind en coach, helende kracht en kwetsbaarheid

### 1 intuïtie, meditatie en mindfulness.

Deze eerste lesdag gaan we de intuïtie helder maken, ons ontdoen van beperkingen.

Je vertrouwen versterken. Dat vraagt om Mindfulness: Zijn in het moment.

Hoe kom je vanuit overleven terug bij je zelf, je innerlijke helderheid en rust.

Hoe mediteer je,

Je leert de werking van je energie kennen en kunt zo je stressniveau bewuster hanteren en omlaag brengen.

Eenmaal weer in contact ontstaat synchroniciteit, je intuïtie neemt de leiding, een prachtige vorm van sturing.

### 2: aura en chakra's In balans

De dertien chakra's en 4 aura lichamen, waar we kennis mee maken reguleren de energie in het lichaam en verdelen die energie.

De energie van de chakra's optimaliseren geeft je meer innerlijke kracht en

stevigheid en versterkt je intuïtie.

Ook de ervaring en kennis over de verschillende aura lichamen brengt veel inzichten en helpt je om in balans te komen en stevig en ontspannen te staan in je leven en werk.

### 3: Karakterstructuren, thema's en talenten

Het enneagram is een krachtig instrument voor persoonlijke transformatie en ontwikkeling. Je ervaart waar je valkuilen liggen, wat je diepste drijfveren zijn, en hoe je bewust een gezonde beweging kunt maken vanuit je beperkingen naar je unieke talenten en de rust van je oorspronkelijkheid.

Je leert bewust de energie van vertrouwen in je thema's te stromen en zo de beweging kennen uit je beperkingen naar je oorspronkelijkheid, je wezenlijkheid.

### 4: Innerlijk coach & kind, helende kracht en kwetsbaarheid

Als kind ben je als vanzelf verbonden met je intuïtie.

Door de wijsheid, talenten en helderheid van je innerlijke kind opnieuw te ontmoeten en oude pijn te helen, herstel je de relatie en het vertrouwen in je intuïtie.

In de relatie tot de kwetsbaarheid van je innerlijke kind leer je (ook) de kracht van je innerlijke coach kennen. Zo kun je jezelf met nieuwe inzichten waar nodig aansturen.

Over de trainers:

*Peter de Winter, is de hoofd trainer en inspireert mensen als intuïtie docent en coach sinds 1999 op het gebied van: intuïtie, natuur en creativiteit in binnen en buitenland.*

*Met Christine en Floor Snoeijer geven zij gezamenlijk, sinds 2007 vorm aan de intuïtieve opleiding in Rotterdam, waaronder Djoj, alle drie zijn zij gecertificeerd Healer reader en yoga docent en hebben hun eigen praktijk in Sliedrecht en Floor in Krommenie*

*Intuïtieve opleidingen Rotterdam biedt diverse intuïtieve opleidingen, kijk op onze website voor het aanbod: [www.intuïtief.com](http://www.intuïtief.com)*

*Intuïtieve opleidingen Rotterdam staat geregistreerd bij het centraal register kort beroepsonderwijs (crkbo). Dit betekent dat onze opleidingen als beroepsonderwijs kunnen worden aangemerkt voor werkgevers en zelfstandigen. De opleiding werkt bevorderend op alle raakvlakken, brengt je dicht bij je gevoel en laat je zien dat spiritualiteit in het dagelijks leven onmisbaar is.*

Je ben van harte welkom en als er nog vragen zijn bel of mail ons dan gerust, op [intuïtief@DDS.nl](mailto:intuïtief@DDS.nl) en 06-53364113 website: [www.intuïtief.com](http://www.intuïtief.com)

Inschrijvingen voor deze training persoonlijke kracht en intuïtie  
via de website van Djoj: [www.djoj.nl](http://www.djoj.nl)

Kun je niet op hele zaterdagen maar wel op maandag of  
dinsdag avonden?

Kijk op: [www.annavl.net](http://www.annavl.net)