

Dit boek onthult het geheim van de tantrische liefde. Heb je genoeg van verwijten, strijd en eenzaamheid? Eeuwenoude spirituele wijsheid en nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen wijzen op de mogelijkheid van een liefdevolle verbinding zonder strijd en pijn.

Tantra nodigt je uit om negatieve emoties en oordelen los te laten en het plezier van verlangen en extase te verbinden met meditatieve aandacht. Op die manier werk je niet alleen aan een stabiele en opwindende relatie, maar ook aan een liefdevolle wereld waarin tegenstellingen overbrugd worden en mensen elkaar respectvol kunnen ontmoeten.

Dit praktische boek is gebaseerd op 25 jaar onderzoek en ervaring.

[www.milinda.nl](http://www.milinda.nl)

△ De Driehoek



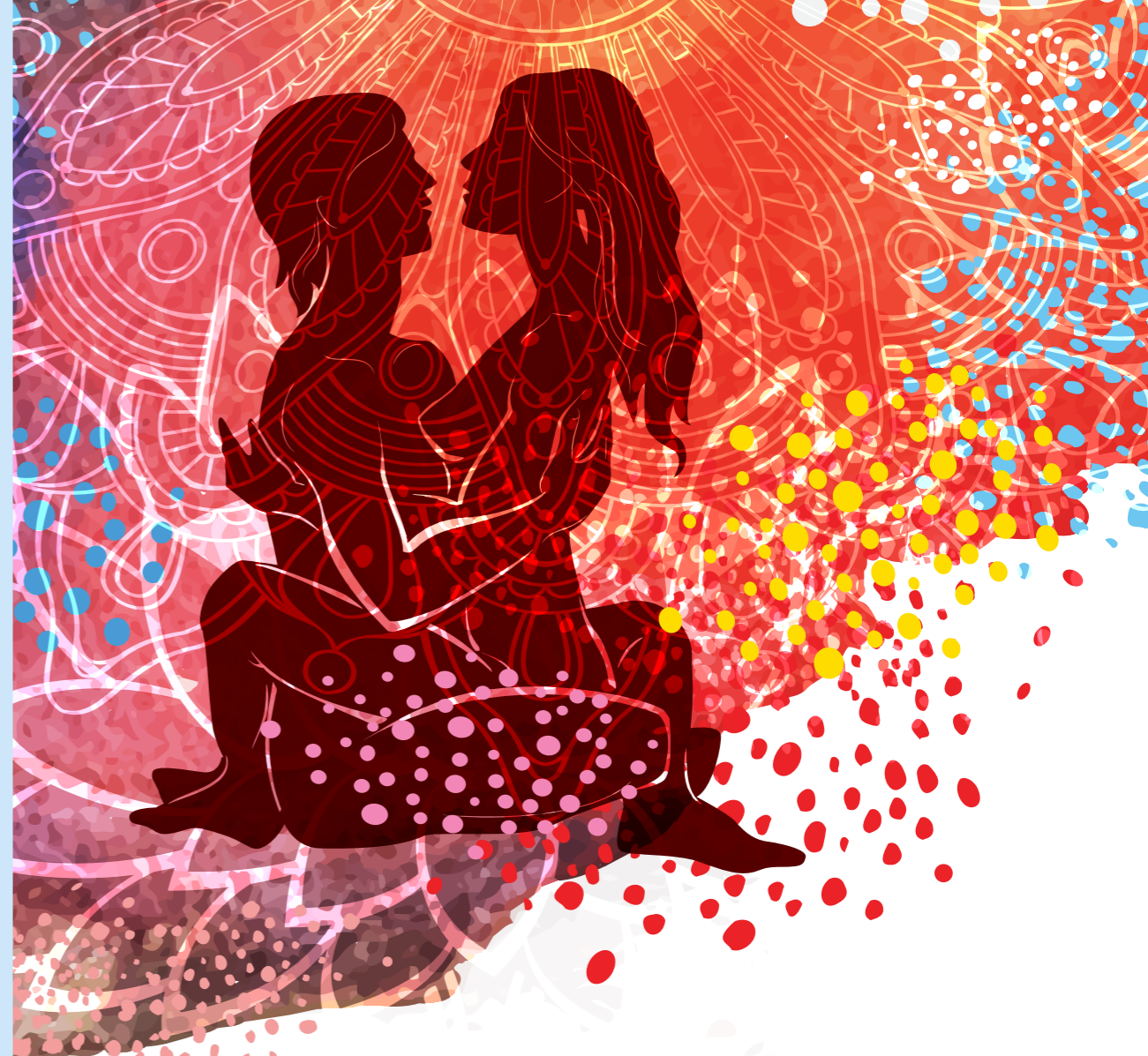
Jan en Caroline zijn in Nederland bekende tantratrainers. Zij leven de tantrische liefde in hun eigen relatie en zijn een inspirerend voorbeeld in hun trainingen en (relatie) therapie. Ze publiceerden diverse succesvolle boeken en artikelen op dit gebied.

ISBN 978 90 6030 767 0



Caroline van Wijngaarden  
Jan den Boer &

TANTRA



Jan den Boer &  
Caroline van Wijngaarden **Tantra**  
*het geheim van de liefde*

De Driehoek

