



Ik, Dick (1963), ben achttien jaar geleden begonnen met cursussen en trainingen op lichaamsgericht gebied. Ik zat op dat moment helemaal vast, was heel gespannen, beredeneerde alles vanuit mijn hoofd en was bang voor van alles en nog wat. Er ging een wereld voor me open toen bleek hoe snel processen en patronen helder worden wanneer je je lichaam als insteek kiest. Hoe snel je kunt groeien, weer opnieuw leert ademen en weer levendigheid en plezier in je leven kunt toelaten.

Ik heb de vierjarige opleiding Energetic Integration (voorheen Neo-Reichiaanse therapie) bij Body Mind gevolgd en ben sinds 2006 geregistreerd therapeut (lichaamsgeoriënteerde psychotherapie). Daarnaast ben ik gediplomeerd integratief masseur en (sinds 2009) gecertificeerd sexological bodyworker. Ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging NVPITea en bij het landelijk netwerk Integratieve Massage.

Voor meer informatie of een gratis intakegesprek, kun je me bellen, tel. 06-20369017 of mailen, praktijkdezon@online.nl. In een intakegesprek kun jij kijken of het van jouw kant 'klikt' en kan ik kijken of lichaamsgerichte therapie ondersteuning kan bieden in jouw specifieke situatie. Ik geef sessies in Centrum Djoj in Rotterdam-Hillegersberg en in Zeeuws-Vlaanderen. Een sessie kost 95 euro en duurt tachtig minuten. Een groot deel van de zorgverzekeraars vergoedt de kosten van een sessie geheel of gedeeltelijk.

Naast individuele sessies geef ik ook massages (waaronder integratieve massages, tantrische massages en cranio-sacraal-massages) en diverse lichaamsgerichte trainingen en workshops (waaronder 'Leven in je Lijf', 'Hart, seks en liefde' en 'Gewoon onder mannen'). Meer informatie vind je op www.praktijkdezon.nl



Praktijk voor Lichaamsgerichte therapie, Massage en Training



Dick Zoutendijk

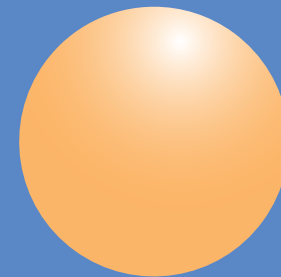
Wanneer zou Energetic Integration iets voor je kunnen zijn?

EI kan behulpzaam zijn voor iedereen die 'niet zo lekker in zijn vel zit'. Of die gewoon meer uit het leven wil halen.

Bijvoorbeeld als je:

- vaak gestresst bent
- het leven zwaar vindt
- je onzeker of bang voelt
- het lastig vindt voor jezelf op te komen
- relatie niet lekker loopt
- je vaak somber voelt
- de zin van het leven niet zo inziet
- minder in je hoofd wil zitten
- moeilijk 'nee' kunt zeggen
- tegen problemen op je werk aanloopt
- je moe en lusteloos voelt
- problemen rond seksualiteit tegenkomt
- jezelf niet 'mannelijk' of 'vrouwelijk' (genoeg) vindt
- moeilijk contact kunt maken
- aanraken of aangeraakt worden lastig vindt
- teveel hooi op je vork neemt

Energetic Integration (EI), voorheen Neo-Reichiaanse therapie (NRT) genoemd, is een vorm van lichaamsgerichte (psycho-) therapie. EI gaat er vanuit dat het lichaam een belangrijke rol speelt bij psychische problemen. Je lichaam draagt al je bewuste en onbewuste ervaringen met zich mee. En is daarom een heel geschikte en betrouwbare insteek voor de aanpak van problemen.



Ik werk tijdens een sessie vooral met ademhalingstechnieken, bio-energetische oefeningen, inquiries en verschillende vormen van massage. Op die wijze komt de doorstroming van energie in je lichaam weer op gang, waardoor je weer meer levendigheid en lichtheid zal ervaren.

Daarnaast maak ik gebruik van technieken en inzichten uit Gestalt, karakteranalyse, body-reading, psychodrama, tantra, geweldloze communicatie, 'The Work' van Byron Katie en het werk van Almaas. Je zult ervaren dat therapie niet alleen 'zwaar', maar ook licht en plezierig kan zijn.